



DATE	Événement	Description	Départ	Lieu	Kms	Guide	Rens..
dimanche 21 septembre 2014	RANDO D'ESPALION	23KM A 6 38KM A 8 53KM A 10 Début à 06h00h00 et fin à 09h00h00		LE FOIRAIL - STADE GRANIER 12 ESPALION	23 38 53		0565446317
dimanche 21 septembre	Rando Du Cœur Montans	RDV place du village 8€ caution 2€ Saucisses à l'arrivée	8h30	Montans (81)	30 50		0689932301
dimanche 28 septembre 2014	RANDO QUERCY BLANC	Rando vtt organisée en Pays de Serre au porte du Quercy.Singles,plateaux et vallées,sentiers boisés et caillouteux accompagnés de copieux ravitaillements sont au programme de la journée.Deux randos pedestres (12et18km)sont organisées en parallèle.		MONTAIGU DE QUERCY, F-82	35 45 55		06 79 39 72 73
dimanche 28 septembre 2014	Rando Salagou Mania	9 boucles au total, plus quelques variantes au bord du lac Tarif : 15€ Potentiel 70Kms 2000m d+		Lac du Salagou (34)	35 45 55		<a href="http://www.salagoumania.fr">http://www.salagoumania.fr</a>
dimanche 28 septembre 2014	Rando Club	Fred vers la Bancalier	9h00	Parking Co voiturage avant Rouge et Noir	38	Fred	
dimanche 28 septembre 2014	1 er Relai de la Montagne Montredon	Organisé par Vélo Vert Loisir, <b>Inscription en Ligne uniquement</b> 10kms course à pied et 25 VTT en relai ou individuel Départ 9h30 rdv 1h avant	9h	Barrage de Bezan Montredon (81)	35		<a href="http://velo-vert-loisir.e-monsite.com/">http://velo-vert-loisir.e-monsite.com/</a>
dimanche 5 octobre 2014	Quercy down (Enduro)	enduro avec 5 spéciales dont 1 dans le superbe village de Bruniquel (82) Inscription à retourner avant le 29/09/2014. 20€ inscription, petit déjeuner, ravitaillement, repas.		Bruniquel (82)			0613201759 <a href="http://club.quomodoo.com/guidonsque rcynois/accueil.html">http://club.quomodoo.com/guidonsque rcynois/accueil.html</a>
dimanche 5 octobre 2014	La Calvetout 10ème édition	nouvelle formule Circuit à la carte 1 boucle principale de 20kms 500D+ 1 boucle de 8kms 150D+ 1 boucle 3,5kms 250D+ 1 boucle de 3 kms 150D+ 1 boucle de 16kms 450D+ Chacun peut ainsi choisir sa distance. Saucisse grillé et charcuterie pour tout le monde à l'arrivée.		Lac de St Ferreol(31)			

Les événements surlignés en gris sont présentés à titre d'information.

Merci de contacter le guide de la rando en cas de mauvais temps pour savoir si la rando est maintenue.

03/10/2014



dimanche 5 octobre 2014	La Segalaise VTT Pedestre	Dès 8 h, inscriptions ouvertes à tous, avec boissons chaudes et pâtisseries dans la cour de l'école de Monestiés. Engagement : 6€ vtt, 4€ pédestre	9h	Monestié (81)	25 32 44		
dimanche 5 octobre 2014	TRANSFIGEACOISE	Randonnée circuits balisés VTT 19-33-55-74 et pédestre 18 km	8h30	46100 FIGEAC			<a href="http://figeac.ffcam.fr/">http://figeac.ffcam.fr/</a>
<b>vendredi 10</b>	<b>Réunion</b>	<b>Réunion Club</b>		<b>salle du Quartz</b>			
dimanche 12 octobre 2014	rando Les Cammazes	Inscriptions 8 ou 10 € sur place à partir de 7h30 Ravitaillements & Casse-croûte	8h00	Les Cammazes (81)	35 50		<a href="http://www.vttcamazes.fr">http://www.vttcamazes.fr</a>
dimanche 12 octobre 2014	LA 4 EME VTT CAUSSADAISE	De 7H30 à 8H30 au Centre de Loisirs (prendre la direction de PUYLAROQUE). Licenciés FFCT : 8 € - Non licenciés FFCT : 10 €	8h00	CENTRE DE LOISIRS 82 CAUSSADE	25 45 65		0650688292
dimanche 19 octobre 2014	Rando LA TRACE DE FRANCOIS	randonnée ouverte à tous, y compris aux non licenciés. parcours balisés, ravitaillement 1100 mètres de dénivelé positif pour le circuit de 50 kms. également une rando pédestre de 15 kms TARIF: VTT 8€ avec grillade à l'arrivée PEDESTRE 5€ avec grillade	8h30	ST JUERY	25 35 50		0682081601 / 0670061580

Les évènements surlignés en gris sont présentés à titre d'information.

Merci de contacter le guide de la rando en cas de mauvais temps pour savoir si la rando est maintenue.

03/10/2014